



DE belangenvereniging  
voor Senioren

## KBO – ELSHOUT

Secretariaat: Mayweg 17

5154 PC Elshout

Email: [kbo.elshout@gmail.com](mailto:kbo.elshout@gmail.com)

Website: [www.kbo-elshout.nl](http://www.kbo-elshout.nl)

Telefoon secretariaat: 06 29542546

Bankrekening: NL 81 RABO 0112 6798 11

## Nieuwsbrief no. 7

27 augustus 2024

Volgende nieuwsbrief  
komt uit: 24 sept..2024

### Activiteiten:

- Kienen op woensdag 28 augustus en 11 en 25 september, aanvang 13.30 uur
- Extra fietsen 85 km op 28 augustus, vertrek 9.00 uur
- Fietsen op maandag 2 september, vertrek 13.00 uur
- Bijeenkomst nieuwe leden op 3 september, aanvang 19.00 uur
- Kiekeboe op woensdag 4 september, aanvang 13.30 uur
- Excursie tomatenkwekerij De Bron, op donderdag 12 september, 14.00 uur
- Kaarten op 13 en 27 september, zaal open 19.00 uur, aanvang 19.30 uur
- Fietsen op woensdag 18 september, vertrek 9.00 uur
- Expositie Kunst door de Brievenbus op zaterdag 21 september in d'n Elshof van 12.00 tot 17.00 uur
- Herfststukjes op maandag 7 oktober, aanvang 9.30 uur
- Stenen schilderen op zaterdag 12 oktober

### Inloopochtenden sept/okt 2024

- woensdag 4 september, thema Bijeen/Zorgloket
- woensdag 11 september, thema Computerloket
- woensdag 18 september, thema Woonveste
- woensdag 25 september, thema Repair café
- zondag 29 september, Vitaliteitsdag van 10.00 tot 16.00 uur
- woensdag 2 oktober, thema Bijeen/Zorgloket

### Van de bestuurstafel:

- De schoolvakanties zijn voorbij en de scholen zijn weer begonnen. De oma's en opa's staan weer paraat om hun kleinkinderen na school weer extra te verwennen. Ook is bekend, dat vele senioren in de maand september er nog eens lekker op uit trekken met caravan, camper of auto naar zonnige of culturele bestemmingen.
- Voor het bestuur zit het zomerreces erop en zijn volop in de weer om de activiteiten voor de komende maanden verder uit te werken. Het belooft weer een mooie tweede helft van het jaar te worden. Dus genieten maar.
- In de komende weken worden alle 65+ers in de gemeente Heusden aangeschreven voor de Vitaliteitsdagen, die worden georganiseerd door De Schroef in samenwerking met onder meer KBO Kring Heusden. De eerste Vitaliteitsdag zal zijn op 29 september van 10.00 tot 16.00 uur. Door KBO Elshout van harte aanbevolen.
- Op vrijdag 6 september organiseert Veilig Verkeer Nederland, afdeling Heusden een e-bike vaardigheidstraining. Deze dag is speciaal bedoeld voor 55-plussers die veilig op een (electrische) fiets willen fietsen. Zie verderop meer info.
- De Rabo Clubsupport Stemcampagne start weer van 2 t/m 24 september. Wil je ons financieel steunen, heel graag. Met het opgehaalde bedrag kunnen we weer extra activiteiten een impuls geven. Begin september ontvangt u nog een mail met aanvullende informatie hoe u kunt stemmen ter herinnering

**Rabbit**  
BIKESTORE  
ELSHOUT

E-BIKES  
MOUNTAINBIKES  
RACEFIETSEN  
KINDERFIETSEN

PLAN EEN  
TESTRIT!

QWIC

BROSE 90NM MIDDENMOTOR  
RIEMAANDRIJVING - ACCU TOT 735WH (230KM)  
ULTRALIJN DISPLAY - OOK IN GRIJS

RABBITBIKESTORE.NL - VAN SCHAGENSTRAAT 28 ELSHOUT  
250+ FIETSEN - GRATIS PARKEREN  
A-MERKEN - LEASE OF FINANCIERING - FIETSPLAN

- Datzelfde geldt voor loten van de Vriendenloterij. Wij zijn officieel partner van de Vriendenloterij. Voor ieder aangemeld lot, doneert de Vriendenloterij een maandelijkse bijdrage van € 6,00 per lot.

## **Partner van de vriendenloterij.**

Wij hebben ons als partner aangemeld bij de vriendenloterij. Dit stelt ons in staat om via leden die een lot hebben van de vriendenloterij geld te genereren voor onze vereniging. Aan dit partnerschap zijn geen kosten verbonden voor onze vereniging. Wel moeten leden die een lot hebben hieraan meewerken. Mocht u zich nog niet gemeld hebben dan doen wij opnieuw een beroep op u om zich te melden bij ons secretariaat als u in het bezit bent van een lot van de vriendenloterij. Een mailtje of een telefoontje is hiervoor voldoende.

Zodra wij een overzicht hebben van alle leden die een lot van de vriendenloterij hebben, zullen wij deze mensen berichten wat zij zouden moeten doen om onze vereniging te laten profiteren van deze regeling. Ook voor u zijn hier geen kosten aan verbonden en heeft het ook geen gevolgen voor uw persoonlijke lidmaatschap van de vriendenloterij.



## **Nogmaals belangrijk: meldt u zich bij ons als u over een lot beschikt.**

Telefoontje naar Henk van Kuijk (06 29542546) of Harrie van Venrooij (06 81931854)

Anders graag een mailtje naar: [kbo.elshout@gmail.com](mailto:kbo.elshout@gmail.com)

## **Meedoen aan de Rabo ClubSupport Stemcampagne:**

Enmaal per jaar organiseert de Rabobank de *ClubSupport Stemcampagne*. De bank helpt verenigingen met kennis en geld om de doelen van de vereniging (gedeeltelijk) te realiseren. Leden van de bank kunnen stemmen op hun favoriete club. Aan de hand van het aantal behaalde stemmen tijdens de stemweken bepaalt de Rabobank welk bedrag een vereniging krijgt. De inschrijfperiode voor de *Rabo ClubSupport Stemcampagne* start dit jaar op 27 mei. Vanaf dat moment kunnen afdelingen en kringen zich inschrijven. Dat kan tot en met 8 juli. De stemperiode start na de zomervakantie, van 2 tot en met 24 september.

Als Kbo hebben wij ons in laten schrijven en deze inschrijving is door de Rabobank inmiddels geaccepteerd.

Vanaf 2 september 2024 kun je als lid van jouw lokale Rabobank je stem uitbrengen op deelnemende clubs en verenigingen bij jou in de buurt. Om te kunnen stemmen moet je als lid van de Rabobank geregistreerd zijn.

**Hoe wordt je lid van de Rabobank:** dat kan via de Rabo App of Rabo online Bankieren. Hier zijn geen kosten aan verbonden, maar je krijgt wel stemrecht voor de ClubSupport Stemcampagne

Wil je ons financieel steunen: wordt lid van de Rabobank en geef een van je drie stemmen na 2 september aan KBO afdeling Elshout. Vorig jaar heeft ons dit bijna € 1.000,= opgeleverd.

## **Woensdag 24 juli: Senioren KBO Elshout op de fiets.**

Op woensdagmorgen 9.00 uur staan 15 senioren, leeftijd tussen 70 en 84 jaar, klaar om een dagje te fietsen, let wel 94 km, uitgezwaaid door een collega fietser, die helaas verstek moest laten gaan.

Het is een verrassingstocht voor de deelnemers, uitgezet op knooppunten en langzaam ontdekken ze waar de tocht heen gaat.

Vanuit Elshout richting de Heusdense brug, door de dorpen Genderen, Waardhuizen naar Almkerk, De Almkreek golfbaan, voor een kopje koffie/thee.

De eerste 25 km zitten erop. Daarna via Almkerk, Uppel en Werkendam naar het Biesbosch museum. De teller staat dan op 56 km en het is tijd voor het lunchpakket tevoorschijn te halen. Slechts 1 deelnemer vertrouwt de accu niet en heeft de acculader bij om op te laden om straks niet zonder stroom te komen zitten. Niet dat u nu denkt, die senioren fietsen op de "Tour" stand, neen, allemaal op de "Eco" stand.

Na een uurtje pauze stappen we weer op de fiets, dwars door de Biesbosch richting pontje Steur en daarna verder richting Hank, een korte pauze, en verder via Drongelen, het pontveer over, terug naar Elshout. Om 17.45 uur is iedereen weer veilig thuis. Terugkijkend naar een mooie fietstocht, een lekker zonnetje, weinig wind, gezelligheid

onder elkaar en genieten van de mooie natuur in onze omgeving, inclusief de Biesbosch. De moeite waard om het Biesbosch museum en het natuurgebied de Biesbosch te bezoeken.

### **Herfststukje maken in d'n Elshof.**

Maandag 7 oktober van 9.30 tot 11.30 uur.

We gaan een stukje maken van natuurlijke materialen.

Iedereen maakt zijn stukje zoveel mogelijk zelf, er is hulp aanwezig.

De koffie of thee staat klaar. Meebrengen; een bord, dienblad of een lage schaal, u mag ook zelf groen b.v. kastanjes, eikels, pompoentjes e.d. als versiering meenemen.

Niet vergeten een schaar of snoeischaar en mesje.

Tweede stukje maken is mogelijk tegen betaling van 5 euro.

U kunt zich aanmelden door bijgaande strook in te vullen, met € 7,50 euro in te leveren bij: Els Klerks, Monseigneur Muskensstraat 16 te Elshout of betaling via de bank met vermelding van naam en activiteit.

Sjan 0625427693

Els 0634638157 Of mail [elsklerks@hotmail.com](mailto:elsklerks@hotmail.com)

Opgeven voor zaterdag 28 september a.s.

### **Excursie tomatenkwekerij De Bron in Elshout op 12 september 14.00 uur.**

Opgeven vóór 8 september. Op de kalender stond een bezoek aan de witlofkwekerij van de familie Vissers. Echter het onweer begin juli heeft het bedrijf in de as gelegd waardoor deze excursie komt te vervallen.

Maar de dames van activiteiten hebben niet stil gezeten en iets gevonden om deze middag in te vullen.

De Bron – Kapelstraat 47a bereid gevonden om ons te ontvangen en ons alles te vertellen wat er te weten valt over het kweken van tomaten. Er komt meer bij kijken dan alleen maar dat plantje in de grond stoppen en oogsten. Er zijn wel meer dan duizend soorten tomaten want er wordt constant geëxperimenteerd om nieuwe en nog betere tomaten te ontwikkelen. Nu zullen we die bij De Bron zeker niet allemaal terug vinden maar de meest voor ons bekende vast wel.

Wil je met eigen ogen zien hoe het bedrijf er uit ziet geef je dan op tijd op.

Dit kan door het bedrag, € 2,50 over te maken op bankrekeningnr. NL 81 RABO 0112679811 ovv De Bron en je naam.

Of door het bedrag met een briefje waarop je naam in de bus bij Myriam van Sluisveld, van Altenastraat 11.

### **Stenen schilderen op zaterdagmorgen 12 oktober.**

Gezien het succes van de vorige keer gaan we deze activiteit nog een keer herhalen dus wil je er bij zijn noteer de datum in je agenda.

Meer info in de volgende nieuwsbrief.

### **Vitaliteitsdag zal zijn op 29 september van 10.00 tot 16.00 uur.**

In de komende weken worden alle 65+ers in de gemeente Heusden aangeschreven voor de Vitaliteitsdagen die worden georganiseerd door De Schroef in samenwerking met onder meer KBO Kring Heusden.

Wij willen daarom alle afdelingen vragen om extra aandacht in de komende nieuwsbrief te schenken aan de Vitaliteitsdagen en het belang ervan voor een gezonde en vitale leefwijze te benadrukken.

De eerste Vitaliteitsdag zal zijn op 29 september van 10.00 tot 16.00 uur.

De volgende vindt plaats in maart 2025 op een nog vast te stellen locatie in Drunen. Bij veel interesse bestaat er nog een mogelijkheid voor een derde dag. Bij de presentatie van de afdelingen wordt naast aandacht voor allerlei activiteiten ook extra aandacht geschonken aan de bovenliggende voorzieningen zoals belastinghulp e.d.

## **Electrische fiets vaardigheidstraining.**

Op vrijdag 6 september organiseert Veilig Verkeer Nederland, afdeling Heusden een e-bike vaardigheidstraining. Deze dag is speciaal bedoeld voor 55-plussers die veilig op een (electrische) fiets willen fietsen. Doel van de training is om de fietsvaardigheid te vergroten en met meer plezier en vertrouwen te fietsen. De training vindt plaats op vrijdag 6 september van 9.30 tot 15.30 uur bij de Remise in Drunen. De kosten bedragen € 20,00, inclusief lunch. Voor meer informatie en aanmelden: <https://bit.ly/3WSxcgI> . In weekblad Heusden van 14 augustus staat bij nieuws gemeente Heusden een QR-code vermeld. Hiermee kun je ook inschrijven.

## **Kunst door de Brievenbus — Expositie**

Zaterdag 21 september 2024 in d'n Elshof. Van 12.30 - 16.30 uur. TH.J. Rijkenstraat 10 A, 5154 AK **Elshout**

Sinds het begin van de lente werkt een grote groep deelnemers aan een unieke en plezierige vorm van kunst bedrijven d.m.v. het Project: Kunst door de Brievenbus dat KBO - Elshout mogelijk maakte.

Om de 2 weken kreeg elke deelnemer een opdracht door de brievenbus, met 2 lege ansichtkaarten om mee aan de slag te gaan. Het heeft gaandeweg een grote verscheidenheid aan kunstwerkjes opgeleverd.

Zowel beginnende als ervaren kunstenaars doen mee en naar verluid met veel plezier. Er zijn prille en fragiele tekeningen, tere schetsen, onverwacht humoristische vondsten, ondeugende streken liefdevol gemaakte vergezichten, fantasiebeelden en ..., tja teveel eigenlijk om op te noemen.

Nieuwsgierig? Kom dan gerust kijken. Op 21 september, het einde van de zomer is er de gelegenheid voor deelnemers om hun werk te tonen tijdens een kleine expositie in D'n Elshof in Elshout.

Elke deelnemer kan zijn of haar werk daar in z'n geheel inbrengen of met enkele van de kaarten die zij maakten. Daar kunnen zij dan ook van elkaars werk genieten, en elkaar ontmoeten. Maar alle anderen die graag een kijkje komen nemen, dus ook familie en vrienden van de deelnemers, zijn van harte welkom. Er is in ieder geval om te beginnen bij binnenkomst een kopje koffie of thee.

Meer informatie nodig? Neem gerust contact op.

Dat kan per e-mail: [ingrid.m.veldkamp@gmail.com](mailto:ingrid.m.veldkamp@gmail.com)

## **Onze nieuwe kienmaster: René Maas uit Waalwijk**





-----  
Excursie tomatenkwekerij De Bron 12 september 2024 om 14.00 uur.  
Uiterste datum van inschrijving: 8 september 2024

Naam....., adres: .....

Email: ....., telefoon: .....

Eigen bijdrage voor deze excursie € 2,50

Inschrijven door inlevering van dit strookje bij Myriam van Sluisveld, van Altenastraat 11 voorzien van een enveloppe met het verschuldigde inschrijfgeld of door betaling per bank onder nummer NL81 RABO 0112 6798 11 **onder vermelding van naam en "excursie 12 september 2024"**



-----  
Herfststukje maken op 7 oktober 2024 van 09.30 – 11.30 uur.

**Inleveren voor 28 september bij Els Klerks, Monseigneur Muskensstraat 16 te Elshout**

Naam.....Aantal pers.....

Telefoonnummer.....

Betaling: contant bij inlevering strookje of betaling per bank, rekening nummer

NL81 RABO 0112 6798 11 **onder vermelding van naam en "herfststukje 7 okt."**