



DE belangenvereniging
voor Senioren

KBO – ELSHOUT

Secretariaat: Mayweg 17
5154 PC Elshout

Email: kbo.elshout@gmail.com

Website: www.kbo-elshout.nl

Telefoon secretariaat: 06 29542546

Bankrekening: NL 81 RABO 0112 6798 11

Nieuwsbrief no. 1

28 januari 2025

Volgende nieuwsbrief
komt uit: 25 febr. 2025

Activiteiten:

- Kiekeboe op woensdag 5 februari 2025 aanvang 13.30 uur
- Kienen op woensdag 12 en 26 februari 2025, aanvang 13.30 uur
- Kaarten op vrijdag 14 en 28 februari 2025, aanvang 19.30 uur
- Excursie naar BMC op dinsdag 18 februari 2025 (zie verderop)
- 55+carnaval op zaterdag 1 maart 2025 in 't Rad (zie verderop)
- Algemene Ledenvergadering op woensdag 19 maart 2025. (zie verderop)

Inloopochtenden dec. 2024 en jan. 2025:

- Woensdag 29 januari 2025, thema repair café
- Woensdag 5 februari 2025, thema Woonveste
- Woensdag 12 februari 2025, thema Computerloket
- Woensdag 19 februari 2025, thema BIJEEN/ presentatie "valtraining"
- Woensdag 26 februari 2025, thema repair café
- Woensdag 5 maart 2025, thema Woonveste
- Woensdag 12 maart 2025, Computerloket

Van de bestuurstafel.

- Allereerst willen wij al onze leden een gelukkig nieuwjaar wensen in een goede gezondheid. Wij hopen dat velen gebruik kunnen maken van onze activiteiten.
- De Activiteitenkalender 2025 staat op onze website www.kbo-elshout.nl. Regelmatig zal de kalender een update krijgen met nieuwe activiteiten die door het jaar heen vastgelegd worden, zoals bv. workshops, excursies, uitstapjes etc. etc.
- In onze Algemene Bestuursvergadering vastgesteld, concept financieel jaarverslag 2024, concept exploitatierekening 2024 en concept balans 31 december 2024.
- Het ledenaantal van onze vereniging is: 328, waarvan 22 gastleden. In 2024 een groei doorgemaakt van 26 leden. Een grote verantwoordelijkheid om voor elke leeftijdsgroep mooie activiteiten te kunnen organiseren, naast kienen, kaarten, keuvelen met elkaar.

Algemene Ledenvergadering KBO Elshout

Woensdag 19 maart 2025 algemene ledenvergadering KBO Elshout.
De Algemene Ledenvergadering wordt dit jaar gehouden in 't Rad, Kerkstraat in Elshout. Aanvang 13.30 uur.
Bewust wordt er deze keer uitgeweken naar een andere locatie, dan het vertrouwde d'n Elshof. De doorloop van de algemene ledenvergadering is meestal een uur en daarna altijd nog een speciaal programma.

Dit jaar zal de heer René Bastiaansen (bekend van Omroep Brabant "de Wandeling") ons meenemen in zijn verhaal "het Rijke Roomse Leven in Brabantse van 1900 tot 1970".

Wij denken dat hier veel belangstelling voor zal zijn.



Presentatie val-training op woensdag 19 februari 2025 tijdens de inloopochtend.

We kennen allemaal wel iemand die een keer gevallen is en we weten over het algemeen ook goede adviezen te geven hoe dit te voorkomen. Maar weet u zelf eigenlijk wel of u een potentiële valler bent? Wie valt er eigenlijk? En wie niet?

Voorkomen is beter dan genezen en daarom zal ik u deze ochtend meenemen in de risicofactoren die een rol spelen bij valincidenten.

Nieuwsgierig geworden? Ik kijk uit naar uw komst!

Mieke Vloemans
Geriatricfysiotherapeut
TOPfysiotherapie Drunen



Rabbit
E-BIKES
MOUNTAINBIKES
RACEFIETSEN
KINDERFIETSEN

PLAN EEN TESTRIT!

QWIC

BROSE 300W MIDDENMOTOR
RIEMAANDRIJVING - ACCU TOT 75WH (300KM)
ULTRACON DISPLAY - OOK IN ORLOG

200+ FIETSEN - GRATIS PARKEREN
A-MERKEN - LEASE OF FINANCING - FIETSPLAN

Geslaagd Nieuwjaars bijeenkomst bij KBO Elshout. Met zang van Rainbow Swing.

Vrijdag 10 januari hadden de leden van KBO Elshout de gelegenheid om elkaar het beste voor 2025 te wensen. Een 60-tal leden maakten hiervan gebruik en kwam naar d'n Elshof om te luisteren naar muziek onder het genot van koffie en een drankje.



Het koor, Rainbow Swing stond klaar om de mensen te entertainen met gezang.

Na het welkomwoord door voorzitter Jan van Oijen kon het zingen beginnen. Dit gebeurde onder leiding van Christa Klerx die ook de solozang voor haar rekening nam. De liedjes werden goed ontvangen en zelfs meegezongen. Want wie kent er nu niet de tekst van oa. Bright eyes, Bye bye love, Country roads, Halleluja, Land van Maas en Waal, Mull of Kyntire, en het gevoelige Door de wind. Dit laatste lied werd door twee dames gezongen. Tijdens de pauze werd er gezongen door Christa en

zag je zelfs enkele dames van het koor een dansje maken.

Bij de leden kwamen de voetjes niet van de vloer uitgezonderd twee dames die samen een polonaise op gang probeerden te zetten.

De meeste mensen kwamen toch om te luisteren en de reacties waren lovend.

Rainbow Swing mag dan geen groot koor zijn (20-25 pers.) maar het bestaat al 26 jaar.

Van origine is dit een kerkkoor maar ze maken ook graag uitstapjes buiten de kerk, aldus dirigente Christa. Het is zeker de moeite waard om naar te luisteren want ze hebben een breed repertoire.

Op bezoek bij BMC Machines BV-Walserij 1, Drunen op 18 februari 14.00 uur. Opgeven tot 12 februari

BMC Machines BV is al ruim 30 jaar een betrouwbare partner in de metaalbewerkingsindustrie, waarbij kwaliteit hoog in het vaandel staat. Zij zijn met name werkzaam voor de scheepsvaart, on-en offshore en machinebouw. Ze beschikken over een gevarieerd, geavanceerd machinepark waarmee zij iedere metaalsoort kunnen verspanen. Met een team van ervaren vakkrachten hebben zij ook de benodigde kennis in huis.

Het team bestaat momenteel uit dertien medewerkers, waarvan acht fulltimers en vijf parttimers. Door het relatief kleine bedrijf kunnen zij korte lijnen hanteren en is communicatie snel en duidelijk. Dit geeft het bedrijf de mogelijkheid om snel te kunnen schakelen alsook om onderling elkaar te helpen waar mogelijk. Ze vinden het belangrijk dat hun medewerkers zijn/haar werkzaamheden kunnen uitvoeren in een schone en veilige werkomgeving waarbij een gezellige werksfeer heerst.



Duurzaam en milieubewust

Duurzaamheid en het milieu is voor het bedrijf een belangrijk thema. Bij de nieuwbouw van het huidige pand is er dan ook heel bewust voor gekozen om een duurzaam pand te bouwen wat klaar is voor de toekomst. Om onder andere het machinepark van stroom te voorzien ligt het dak van het pand vol met zonnepanelen. Deze zonnepanelen zijn ruim voldoende om aan de energiebehoefte te voldoen. Daarnaast zijn zij volledig van het gas af en is er een warmtepomp geplaatst. Het pand is erg goed geïsoleerd, waardoor de temperatuur in het pand goed te reguleren is en er niet extra verwarmd hoeft te worden.

Ook het binnenklimaat, waaronder de luchtkwaliteit, is erg belangrijk. Om dit te meten hebben zij twee meters die voortdurend de vervuiling in de lucht meten. Het streven is om deze zo laag mogelijk te houden. Dit realiseren ze door een luchtbehandeling systeem en zijn al hun machines voorzien van filters, waardoor de hoeveelheid olie afkomstig uit het productieproces continue wordt gefilterd tot zuivere lucht.

Naast de duurzame energievoorziening en het zuiveren van vervuilde lucht, willen zij hun (productie-) processen zo schoon mogelijk houden. Dit doen ze onder andere door het gebruik van lekbakken om oliën op te vangen, het scheiden van (productie) afval en het reinigen van het regenwater op eventuele aanwezigheid van lood in het water op het terrein.

Het bedrijf vind je door op de rotonde Lipsstraat voor de benzinepomp linksaf te gaan. Weg volgen en op de hoek van de straat vind je BMC.

Kosten € 2.50. Overmaken via bank met vermelding BMC op rek.nr. NL 81 RABO 0112 6798 11 t.n.v. KBO – Elshout of het invulstrookje met bedrag in de bus bij Myriam van Sluisveld, van Altenastraat 11



55+ Carnavalsmiddag in 't Rad

Wat was het goed bevallen de carnavalsmiddag voor onze 55+ -ers vieren in het warme hart van Elshout 't Rad. Daarom zijn we dit jaar weer in 't Rad te vinden en wel op:



Zaterdag 1 maart 2025

10.30 uur tot 15.45 uur locatie 't Rad Kerkstraat 39 Elshout

We hopen dit jaar nóg meer 55+ -ers te mogen verwelkomen op onze carnavalsmiddag. Wij nodigen jullie dus van harte uit om deze carnaval weer een gezellige middag te vieren met alle 55+ -ers.

We luisteren naar een gezellig muziekske, gouwe ouwe, een carnavalskraker en nog wat slappe klets van een aantal jeugdige talenten. Toon Groot komt zijn verhaal van vorig jaar afmaken. We sluiten de middag af met gezellige live muziek maar tussendoor is er genoeg tijd om te kletsen.

Elshouts Prins Peer d'n derde en onze nieuwe jeugdprinses Felin komen ook een bezoekje brengen aan 't Rad om zich aan u voor te stellen. Voor alle trotse opa's en oma's brengt jeugdprinses Felin haar jeugdraad ook mee.

Omdat samen eten ons al jaren erg goed bevalt hebben we weer voor een fantastisch buffet gezorgd. Dit jaar een brunch verzorgt door een cateraar uit Elshout. De eigen bijdrage voor deze brunch is € 15,- p.p.. Hiervoor kunt u kiezen uit verschillende warme en brood gerechten. Dus u kunt met een volle buik lekker ouwehoeren en genieten van de middag. U krijgt twee koffie/thee munten van ons en voor de overige consumpties kunt u muntjes kopen deze middag.



We zorgen ervoor dat de middag en de optredens op tijd zijn afgelopen zodat diegene die aansluitend naar de Heilige Mis in de kerk willen daar op tijd zullen zijn.

Wij als commissie 55+ zullen de slingers ophangen en gaan er alles aan doen om het u zo goed mogelijk naar de zin te maken. Het wordt weer een gezellige middag met nog wat kleine verrassingen, we hopen jullie allemaal te zien op zaterdag 1 maart 2025.

Groetjes Sjan, Ellen en Wendy.



LET OP! Omdat we samen eten moet u zich aanmelden en vooraf contant betalen.

Opgavestrookje voor het heerlijke brunch buffet:

Naam: _____ Bijdrage: € 15,00 per persoon

Telefoonnummer: _____ Aantal personen: _____

Dit strookje + de eigen bijdrage, inleveren (uiterlijk 15 februari 2025) bij Wendy van Hulten, Kerkstraat 24 in Elshout.



Inleverstrook voor het bezoek bij B.M.C. op dinsdagmiddag 18 februari 2025 om 14.00 uur.

Dhr./mevr.:Bijdrage: € 2,50 per persoon

U kunt zich aanmelden door deze strook in te vullen en met bijdrage in te leveren bij:
Myriam van Sluisveld, van Altenastraat 11. **Uiterste datum van inlevering: 12 februari 2025**

Betalen is ook mogelijk op bankrekening KBO – Elshout banknummer: NL81 RABO 0112 6798 11, onder vermelding van naam en “B.M.C.”