



DE belangenvereniging  
voor Senioren

## KBO – ELSHOUT

Secretariaat: Mayweg 17

5154 PC Elshout

Email: [kbo.elshout@gmail.com](mailto:kbo.elshout@gmail.com)

Website: [www.kbo-elshout.nl](http://www.kbo-elshout.nl)

Telefoon secretariaat: 06 29542546

Bankrekening: NL 81 RABO 0112 6798 11

## Nieuwsbrief no. 2

25 februari 2025

Volgende nieuwsbrief  
komt uit: 25 maart 2025

### Activiteiten:

- Kienen op woensdag 26 februari en 12 en 26 maart, aanvang 13.30 uur
- Kaarten op vrijdag 28 februari, 14 en 28 maart, aanvang 19.30 uur
- 55+ carnaval op zaterdag 1 maart 2025, aanvang 10.30 uur, 't Rad
- Kiekeboe op woensdag 5 maart, aanvang 13.30 uur
- Algemene Ledenvergadering op woensdag 19 maart 2025, aanvang 13.30 uur, **in 't Rad, Kerkstraat 39.**
- Vitaliteitsdag, vrijdag 21 maart in de Voorste Venne, zie verdere info
- Modeshow + verkoop op donderdag 3 april, aanvang 14.00 uur in d'n Elshof
- Paasstukjes maken op maandag 14 april, aanvang 9.30 uur, meer info in de volgende nieuwsbrief
- Paaslunch op donderdag 17 april, aanvang 12.30 uur, meer info in de volgende nieuwsbrief

### Inloopochtenden februari – maart en april 2025:

- woensdag 26 februari 2025, thema repair café
- woensdag 5 maart 2025, thema Woonveste
- woensdag 12 maart 2025, Computerloket
- woensdag 19 maart 2025, thema Bijeen/Zorgloket
- woensdag 26 maart 2025, thema repair café
- woensdag 2 april 2025, thema Woonveste

### Algemene Ledenvergadering KBO Elshout

Woensdag 19 maart 2025 algemene ledenvergadering KBO Elshout.

De Algemene Ledenvergadering wordt dit jaar gehouden **in 't Rad, Kerkstraat (bij de Kerk) in Elshout. Aanvang 13.30 uur.**

Bewust wordt er deze keer uitgeweken naar een andere locatie, dan het vertrouwde d'n Elshof. De doorloop van de algemene ledenvergadering is meestal een uur en daarna hebben we altijd nog een speciaal programma.

Dit jaar zal de heer René Bastiaansen (bekend van Omroep Brabant "de Wandeling") ons meenemen in zijn verhaal "het Rijke Roomse Leven in het Brabantse van 1900 tot 1970".

Wij denken dat hier veel belangstelling voor zal zijn.



### Van de bestuurstafel.

- De Activiteitenkalender 2025 staat op onze website [www.kbo-elshout.nl](http://www.kbo-elshout.nl). Regelmatig zal de kalender een update krijgen met nieuwe activiteiten die door het jaar heen vastgelegd worden, zoals bv. workshops, excursies, uitstapjes etc. etc.
- De contributie 2025 ad € 30,00 is op 21 februari afgeschreven van uw bank- of girorekening. De contributie voor gastleden bedraagt € 17,00.

- Seniorenverenigingen, dus ook KBO Elshout, doen mee aan de lokale coalitie in de gemeente Heusden. De lokale coalitie wil de vele voorzieningen in de gemeente beter bereikbaar maken en daarmee ook inwoners bereiken met vragen over nationale voorzieningen voor Armoede en Inkomen, Bewegen en Ontmoeten, Zorg en Wonen en Buurt- en Wijkcentra. (zie de bijlage bij de ONS).
- Op 27 januari hebben de dagelijkse besturen van D'n Elshof en KBO Elshout met elkaar overlegd over diverse onderwerpen met een positief gevoel.

## Belastinghulp KBO-Elshout

Geregeld is dat voor onze leden, u gebruik kunt maken van een door Senioren Brabant Zeeland opgeleide belastinghulp. Het is de heer Jan Hoevenaars, al eerder door ons aan U voorgesteld. Zie verderop nadere info hierover. U kunt dit ook lezen op onze website, onder belastingen.

Via de KBO kunt u gebruik maken van deze door Senioren Brabant- Zeeland opgeleide belastinghulp. Mocht u hiervoor alsnog belangstelling hebben. Hij komt bij u aan huis voor hulp bij de aangifte inkomstenbelasting en wijzigingen/aanvragen van zorg- en of huurtoeslag. Onze belastinginvullers werken op basis van vrijwilligheid. Dit houdt in dat gemaakte kosten, zoals reis-, kopieer- en printkosten door de belastinginvuller in rekening kunnen worden gebracht. Deze onkostenvergoedingsregeling bedraagt € 12,00 per adres en dient rechtstreeks aan de belasting-invuller betaald te worden.



Wij willen als bestuur u de heer Hoevenaars graag aanbevelen voor de verzorging van uw belastingaangifte en eventuele wijzigingen/aanvragen van zorg- en of huurtoeslag.

Mocht u interesse hebben voor het invullen van uw belastingaangifte door Jan Hoevenaars dan kunt u met hem contact opnemen via:

Telefoon: 06 43155945 of

Email: [j.hoevenaars@live.nl](mailto:j.hoevenaars@live.nl)

## Terugblik presentatie Val-training op 19 februari 2025 tijdens inloopochtend in d'n Elshof in Elshout.

We kennen allemaal wel iemand die een keer gevallen is en we weten over het algemeen ook goede adviezen te geven hoe dit te voorkomen. Maar weet u eigenlijk zelf wel of u een potentiële valler bent? Wie valt er eigenlijk? En wie niet?? Voorkomen is beter dan genezen en daarom heeft Mieke Vloemans, geriatrie fysiotherapeut ons meegenomen in de risicofactoren die een rol spelen bij val-incidenten.

Sinds januari 2024 is een erkende valtraining opgenomen in de basisverzekering, maar 65-plussers met een hoog valrisico komen hier niet voor in aanmerking. De oorzaak? De versnippering in de zorg. Valpreventie valt deels onder het medisch domein van zorgverzekeringen en deels onder het sociale domein van gemeenten. Dit leidt tot onduidelijkheid en beperkte toegang voor kwetsbare ouderen tot de erkende valtraining.

### Investeren in valpreventie

Door deze betreuwenswaardige gang van zaken laten we een enorme kans op gezondheidswinst liggen. Jaarlijks belanden tienduizenden ouderen in het ziekenhuis na een valincident, met ernstige fysieke en mentale gevolgen. Investeren in toegankelijke valpreventie is cruciaal om de kwaliteit van leven van ouderen te verbeteren en zorgkosten te besparen.

### Beweeginterventie

Gemeenten zijn verantwoordelijk om vanaf 1 januari 2023 jaarlijks:

- bij 14 procent van alle thuiswonende ouderen (65+) het valrisico op te sporen;
- 3 procent van alle thuiswonende ouderen (65+) een erkend valpreventief beweegaanbod aan te bieden.

**Klerks**  
Groep

- Verzekeringen
- Hypotheken
- Administraties
- Financieringen
- RegioBank

**RegioBank**  
20th Anniversary

Kerkstraat 74 Elshout  
T.0416-37 26 85  
info@klerksgroep.nl

- Ouderen met een matig valrisico krijgen van gemeenten een erkende valpreventieve beweeginterventie aangeboden. Met name 65+'ers met een hoog valrisico krijgen geen passende valtraining aangeboden omdat de toegang gepaard gaat met hobbels.

#### Valrisicofactoren

Gemeenten en zorgverleners werken sinds 2023 samen om valrisicofactoren te verminderen. Dit doen ze door de 'ketenaanpak' valpreventie in te richten en

aan te bieden aan thuiswonende ouderen. Er vindt opsporing van thuiswonende ouderen met een valrisico plaats, er wordt aandacht besteed aan valrisicofactoren zoals zicht, balans en spierkracht zodat er op maat adviezen en interventies kunnen worden aangeboden, er worden valpreventieve interventies aangeboden en het regelmatig sporten en bewegen wordt gestimuleerd.

#### Roep om samenwerking

Senioren Brabant-Zeeland roept beleidsmakers op om de samenwerking tussen zorgverzekeraars, gemeenten, zorgverleners en lokale seniorenverenigingen te verbeteren, zodat deze waardevolle preventieve zorg iedereen bereikt die het nodig heeft.



## **Vitaliteitsdag voor 65-plussers: neem uw vitaliteit onder de loep!**

**Wees welkom op vrijdag 21 maart 2025 tussen 9:30 en 16:00 uur bij De Voorste Venne in Drunen.**

De Vitaliteitsdag heeft als doel Heusdenaren bewust te maken van de mogelijkheden om zelfstandig en vitaal te blijven. Bezoekers krijgen praktische tips en informatie over gezondheid en vitaliteit. Bent u op zoek naar meer sociale activiteiten? Wilt u weten wat u kunt doen om vitaal en fit te blijven? Heeft u last van angst om te vallen? Dan is de Vitaliteitsdag echt iets voor u!

De Vitaliteitsdag bestaat uit een informatiemarkt waar diverse organisaties zich presenteren, een valrisico-/beweegttest en de theatervoorstelling 'Vitaal en vrolijk ouder worden'. Uiteraard bent u ook welkom voor een bakje koffie of kopje thee. Deelname aan de dag is gratis.

### **Aanmelden valrisico-/beweegttest**

Aanmelden voor de valrisico-/beweegttest kan via het online inschrijfformulier op de website van Stichting de Schroef (<https://www.stichtingdeschroef.nl/activiteiten/5/vitaliteitsdag-maart-2025?act=hsQRfTaKmCTNnUFGZRyz-IQ==>) of door te bellen naar het Klant Contact Centrum van de gemeente Heusden (073) 513 17 89.

### **Reserveer uw plaats voor de theatervoorstelling**

Toegang tot de theatervoorstelling is gratis. Het is wel noodzakelijk om een plaats te reserveren. Dit is mogelijk via de website van De Voorste Venne: [www.devoorstevenne.nl/wat-is-er-te-doen/theater-vitaliteitsdagen](http://www.devoorstevenne.nl/wat-is-er-te-doen/theater-vitaliteitsdagen).

Uitgebreide informatie over de Vitaliteitsdag vindt u op [www.stichtingdeschroef.nl/vitaliteitsdag2025](http://www.stichtingdeschroef.nl/vitaliteitsdag2025). Mocht u vragen hebben, kunt u contact opnemen met Stichting de Schroef via [debby.beeloo@stichtingdeschroef.nl](mailto:debby.beeloo@stichtingdeschroef.nl). Graag tot ziens op 21 maart!

## Een promotiereis voor KBO Elshout.

De dames van het bestuur gingen op stap met de bus.

Dit is de tijd dat de reisorganisaties promotie gaan maken voor hun reizen. Deze organisatie voor dagreizen had het slim bekeken en had KBO verenigingen aangeschreven.

Wel, dachten ze in Elshout, waarom het niet eens proberen, je weet maar nooit wat het kan gaan worden. De dames van het bestuur werden op pad gestuurd om het eens te ervaren. Samen met een collega uit Nieuwkuijk werd deze reis gemaakt.

Donderdag 30 januari was het vroeg opstaan want om 7 uur kwam de auto uit Nieuwkuijk voorrijden om gezamenlijk richting Waalwijk te gaan waar de opstapplaats was. Mooi op tijd, 7.30 uur vertrok de bus. Waalwijk was niet de eerste opstap want de mensen uit omgeving Tilburg zaten er al in.

Vanuit Waalwijk ging het naar Den Bosch, Leerdam en Tiel en zo kwam die bus vol met KBO mensen. De reis ging naar Terschuur waar nog twee bussen vol arriveerden.

Zo'n 120 KBO mensen in een zaal en dan ook nog overwegend vrouwen, geeft behoorlijk gekakel.

In Terschuur, bij het speelgoed en ambachtenmuseum was er eerst koffie met gebak en daar werd ook de groep in tweeën gedeeld.

Elshout kwam in de groep die eerst het museum mocht bezichtigen. Het is niet moeilijk om je voor te stellen dat de dames veel plezier gehad hebben bij deze reis naar het verleden. Al hadden zij al snel ontdekt dat zij van de groep de gemiddelde leeftijd behoorlijk omlaag haalden. Elshout heeft nl een "jong" bestuur.

Na de lunch, die overigens prima was, werd er gewisseld en ging de reis met de bus en een gids op pad voor een tocht over de Veluwe.

Herten, wilde zwijnen en misschien nog wel een vos spotten maar helaas, deze lieten zich niet zien.

Terug in Terschuur was er nog een afzakkertje met een hapje en kon de reis naar huis beginnen.

Maar niet zonder een promotiepakket en een zakje oudhollandse snoepjes.

Uitgezwaaid door de reisorganisator en alle personeelsleden van het museum dat speciaal voor deze dag geopend was.

Gelukkig met weinig file weer op een mooie tijd thuis.

Nu kan er overlegd worden waar en wanneer de reis voor de leden naar toe zal gaan want de keuze is groot.

En met een opstapplaats in eigen dorp moet het toch lukken om de bus vol te krijgen.

DeLeaseWinkel.nl    
**Rabbit**  
BIKESTORE  
ELSHOUT  
E-BIKES  
MOUNTAINBIKES  
RACEFIETSEN  
KINDERFIETSEN



**PLAN EEN  
TESTRIJ!**

**QWIC**



**BROSE 90NM MIDDENMOTOR  
RIEMAANDRIJVING - ACCU TOT 735WH (230KM)  
ULTRADUN DISPLAY - OOK IN GRIJS**  
RABBITBIKESTORE.NL - VAN SCHAGENSTRAAT 28 ELSHOUT  
250+ FIETSEN - GRATIS PARKEREN  
A-MERKEN - LEASE OF FINANCIERING - FIETSPLAN

## Fittonia kwekerij krijgt bezoek van KBO Elshout.

Het meest mystieke plantje ter wereld.

Op dinsdag 21 januari stonden 50 leden van KBO klaar bij de locatie van Schoenmakers in Elshout, om alles te horen wat er te vertellen valt over dit bijzondere plantje.

Een plantje wat niet opvalt door zijn bloemen maar door de kleuren van het blad.

De ontvangst door Kees Schoenmakers, een van de drie eigenaren van dit bedrijf is bijzonder hartelijk. De koffie met koek stonden al klaar en na deze genuttigd te hebben kon gestart worden met de rondleiding.

Kees vertelt dat zijn ouders begonnen zijn met het kweken van groenten, bloemen en tuinplanten in 1959.

Hijzelf komt in 1979 in het bedrijf en wordt later gevolgd door zijn broers, Jan en Paul

De zoons experimenteren met allerlei bladplanten waaronder ook de Fittonia. De aparte vormen en kleuren intrigeren hen. Niet voor niets draagt het plantje de naam: mozaïekplant.

Besloten wordt om over te schakelen op de teelt van Fittonia.

Het overnemen van het kwekersrecht op de Fittonia Janita was een belangrijke stap en het begin van een onverwacht succes.

Door veredeling is dit uitgegroeid tot 100 soorten in wel 120 kleuren. De een nog opvallender dan de ander. Alle

soorten en kleuren zijn beschermd door het kwekersrecht en zijn afkomstig uit de klimaatcellen en veredelingskassen van Schoenmakers. Door dit kwekersrecht is Schoenmakers uitgegroeid tot de enige en grootste leverancier in Nederland.

In de twee kassen in Elshout zijn vooral veel groen, groen/wit tinten te zien. Voor alle andere kleuren moet je naar de kassen in Haaren.

Als erbetoon aan de oprichters van het bedrijf is het eerste beschermde soort genoemd naar hen, Fittonia Josan (Jos en Anneke) Met de Anne serie is moeder Anneke nog eens extra geëerd.

Er is een wandeling van ruim een kilometer voor nodig om de kas te doorkruisen in Elshout. Tussendoor legt Kees uit waar alles toe dient en hoe de plantjes hun water, meststoffen enz. toegediend krijgen. Er heerst een vochtig klimaat in de kas want dit plantje komt oorspronkelijk uit de regenwouden van Zuid-Amerika.

Het plantje behoort tot de kleinere kamerplanten. De nerven geven het blad uiteenlopende kleuren wat door verdeling steeds verder ontwikkeld is.

Het plantje is genoemd naar de zussen Fitton, schrijfsters van botanische boeken.

Bij Schoenmakers wordt ook duurzaam geteeld. De Fittonia heeft een eigen natuurlijk afweersysteem dat geen extra chemische bescherming vraagt.

Er wordt gelet op het milieu, zo vertelde Kees. Dit doen ze door het drainwater op te vangen voor hergebruik van water en meststoffen. Ook regenwater wordt optimaal benut. Warmte van de rookgassen van de ketel en de WKK is de brandstof voor de vloerverwarming in de kassen.

Plastic potten worden hergebruikt en het groenafval dient als bodemverbeteraar.

Ook wordt er geëxperimenteerd met kweken zonder daglicht.

Na al deze informatie kon de terugtocht weer beginnen om te eindigen op de afdeling waar de planten gesorteerd worden voor verzending.

Ook worden hier de plantjes gestekt. De automatische band hiervoor waaraan een aantal mensen dit werk kunnen doen is door Schoenmakers zelf ontworpen en gemaakt.

Al met al een leerzame middag voor de KBO leden. Er werden volop vragen gesteld en er werd aandachtig geluisterd want zoals met heel veel dingen: je hebt geen idee wat er allemaal bij komt kijken om een succesvol bedrijf te hebben.

## **Modeshow op 3 april om 14.00 uur in d'n Elshof.**

De modeshow in het najaar was een succes en daarom is er besloten om dit in het voorjaar te herhalen.

Firma Hoffmans komt weer met mooie kleding, een groter assortiment nog dan vorige keer omdat we nu een apart zaaltje voor de verkoop tot de beschikking hebben.

De show begint om 14.00 uur dus kom op tijd.

Wil je er graag iemand bij hebben om mee te kijken neem die dan gerust mee.

De entree is gratis evenals een kopje koffie/thee.

Tussendoor worden er leuke items verloot en ook dit is gratis.

Zorg dat je er bij bent want zo dicht bij huis kun je niet vaak winkelen.

Graag even doorgeven dat je komt zodat we genoeg stoelen klaar zetten

Dit mag door een briefje in de bus bij Myriam, v Altenastraat 11

Of een telefoontje naar Joke 06.14516297 of Myriam 06.22181362



